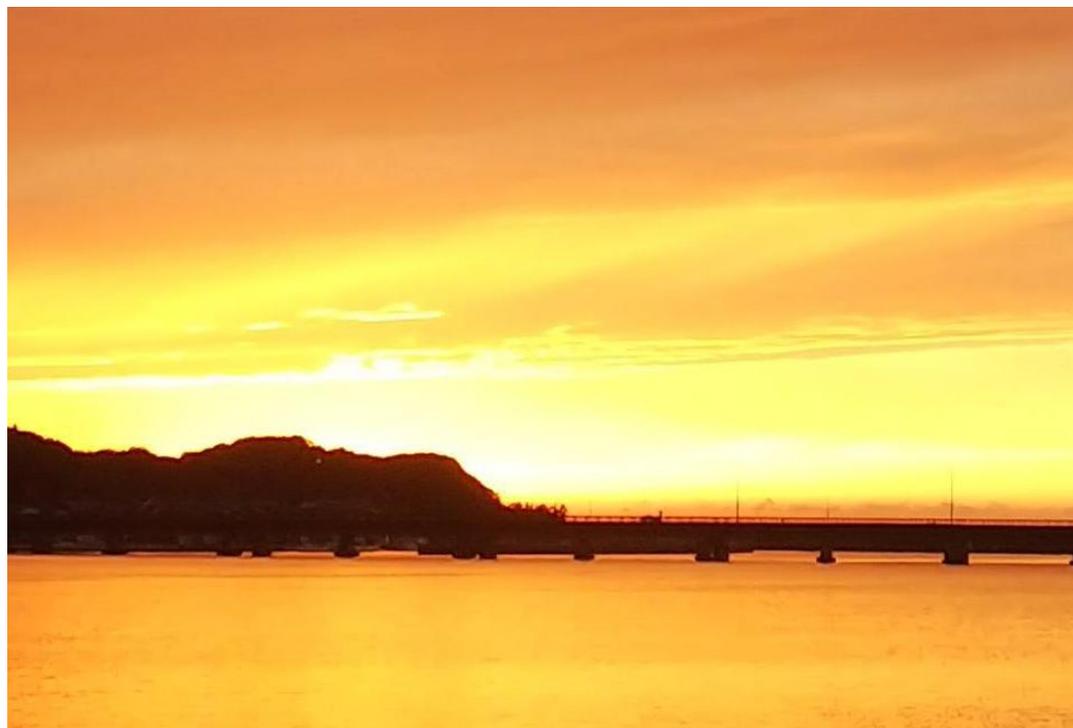


第 78 号

# 華房福栄だより

令和5年 10月 発行



萩市 常盤橋と夕日

〒758-0212 萩市大字福井下3507番地1

小規模多機能型居宅介護施設

**ケアセンター 華房 福栄**

(0838) 52-5777

認知症対応型共同生活介護施設

**グループホーム 華房 福栄**

(0838) 52-5522

〒758-0212 萩市大字福井下3507番地11

**グループホーム 華房 福栄 2号館**

(0838) 52-5455

# ケアセンター華房福栄

## 金魚すくい大会

8月14・15日、昔懐かしい夏の風物詩を思い出していただきと金魚すくい大会を開催しました。「金魚が色とりどりで綺麗、可愛いね、楽しい！」と、嬉しい感想がたくさん聞かれました。一番多くすくった方には、参加賞と併せて飲み物とゼリーも景品としてお渡ししました。

おやつには華房で採れたブルーベリーでジャムを手作りし、ヨーグルトにかけて召し上がっていただきました☆



豆絞りを巻いてお祭り気分♪

## 祝 敬老の日



9月22日、23日の2日間にわたり敬老会を開催しました。余興の二人羽織では職員同士のタイミングがうまく合わず、プリンとたっぷりの生クリームが顔についてしまい、会場には利用者様のたくさんの笑い声が響きわたりました。余興の後はカラオケ大会を行いました。昔懐かしい童謡や歌謡曲などお好きな曲を選曲され、中には昔を思い出しながら涙を流しながら唄われる方もおられました。

おやつは水羊羹を提供し「冷たくて美味しい！珍しいね。」とのお言葉を頂戴いたしました。



## ★日常の一コマ★

利用者様がビニールひもで手作りの草履を作ってくださいました！足の指にひもをかけあつという間に完成されました。昔は藁で作り、日頃から履かれていたそうです。



9月、利用者様のご希望に沿い、ドライブに出かけました。阿武町道の駅に出掛け、鹿島を見たり、松陰神社へ寄りお願い事をしたりしました。「珍しいものを見させてもろうて良かった、また連れて行ってね」と皆様笑顔で過ごされました。



# グループホーム華房福栄

## 1号館 敬老会

## 夏祭り



9月19日、敬老のお祝いをしました。  
会では、敬老の日の歴史を振り返りながら、秋の歌を唄ったり、おいしいお弁当（味酔さん）をいただいたりしました。「とても美味しかったよ!」「懐かしい曲ね!」「楽しかったよ!」などと、皆様からお喜びの声をいただきました。



入居者の皆様に、夏の賑わいを感じていただけるよう、夏祭りを開催いたしました。屋台のゲームをイメージした、大きな金魚すくい・輪投げ・駄菓子釣りを行いました。



## 2号館 8月6日 夏バテ防止カレー作り



久しぶりにカレーを作りました。ピーラーでじゃがいもや人参の皮むきをし、包丁で玉ねぎを切っていただきました。具材を煮込んでいる時、「子供に元気がない日はカレーを作って食べさせてたよ」と思い出話をされました。美味しいカレーが出来上がり、皆様たくさん召し上がりました。



## 9月18日 敬老会&カラオケ



敬老会を開催し、皆様と一緒に歌ったり、マラカスや鈴で自由に演奏したり、大変盛り上がりました。曲によっては感動され歌いながら涙を流される方や、「麦畑」の曲に合わせて踊る職員の姿に、声を出して笑われ楽しんでおられました。結びに、入居者様より挨拶のお申し出があり、お礼のご挨拶をいただきました。





## 今月のお題 もしも願いがひとつ叶うなら…



グループホーム華房福栄  
看護師 横山 真由美

今年は、家族が次々と病気になってしまい、当たり前だった日常が、突然当たり前でなくなり、とても大変な思いをしました。

私自身も入院生活を送る事となり、治療のためには仕方がないのですが、家族に会えないつらさは、本当に苦痛でした。もう二度と入院はしたくないし、やはり健康である事が一番だと痛感しています。

今の私の一番の願いは、家族みんながいつまでも明るく元気（健康）に過ごせることです。



グループホーム華房福栄2号館  
介護福祉士 古谷 芳子

もしも願いがひとつ叶うなら。

私は一人になりたいですね。我が家には、私の他に男三人の四人暮らしです。主婦、母、仕事をして両親の介護も加わり、大変な毎日です。何も気にしないで仕事をして、好きな事をして、一人のんびりと過ごしてみたいなあと思う今日この頃です。



ケアセンター華房福栄  
介護職員 高橋 良奈

願いがひとつ叶うなら、私は、どれだけ食べても、そしてどれだけお酒を飲んでも太らない体が欲しいです。

私は、趣味や興味を持っている事が全くありません。ただ、子どもの頃から食べることは大好きで、それは大人になった今でも変わりません。また、特技は好き嫌いなく何でもおいしく食べられることです。なので、願いが叶うなら、太らない体を手に入れ、思う存分にご飯を食べ、お酒を飲みたいと思います。

## 華房3施設合同 AED研修



9月27日、心肺蘇生法・AEDの取扱についての研修を行いました。指導に来られた萩消防署の方は、職員から次々出る質問にも、一つずつ丁寧に答えてくださり、大変学びのある時間を過ごすことができました。

## 防火訓練



9月21日、華房福栄3施設合同で、防火訓練を行いました。夜間に出火したと想定しての避難誘導、消火訓練、発電機の使用方法について確認しました。