



## 防災訓練を行いました

5月30日の午後、デイケアでは土砂災害を想定した防災訓練が行われました。本格的な梅雨時期を前に、対象施設では土砂災害に備えて訓練することになっており、コロナ禍を経て3年ぶりの実働訓練になりました。

この日は「警戒レベル3高齢者等避難」が発令されたという想定で、同一敷地内の菟慈生病院の本館3階までの避難を行いました。

近年は記録的短時間集中豪雨等の異常気象により、土砂災害や洪水の影響が多く見受けられます。これからの時期に向けて、災害に対する準備の重要性を、皆様と一緒に再確認する機会となりました。



防災訓練にご参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。

### 徳寿園の ひとこま



5月23日に徳寿園でお楽しみ会が行われました。5月の誕生者のお祝いと入所者の皆様によるボール送りとボウリングが行われました。



／お誕生日おめでとうございます／



この時期になると、デイケアの軒下にあるツバメの巣が大賑わい。今年もたくさんのツバメたちが帰ってきて外を自由に飛び回っています。



毎年恒例  
季節の来訪者



### わたにゃんのつぶやき

服装に悩む時期になりました。湿度が高い梅雨時期は、汗が蒸発しにくくなるので熱が体内にまとわりついたままになるそうです。解決策として、汗を吸う素材の綿や麻の洋服がおすすめとのこと。自転車通勤のわたにゃんは、職場に着くと朝からジメジメした空気にやられていましたが、今月から綿96%のポロシャツを着るようになり爽やかに自転車をこいでいます。おすすめの体温調節の工夫がありましたら、ぜひ教えていただきたいです♪